**Рабочий лист дистанционного обучения по ОБЖ 8 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| **ОБЖ** | **Шереметов А.В** | **8 »Е»** | **16.04** | С Информационный терроризм. Вербовка. Террористические угрозы в сети Интернет | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3325/start/ | **Прочитать п.41 учебника, посмотреть видеоролик урока №12 на РЭШ.В тетрадь записать тему урока** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| **ОБЖ** | **Шереметов А.В** | **8 »Е»** | **23.04** | **Криминальные опасности** | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3324/start/ | **Прочитать п.42 учебника, посмотреть видеоролик урока №13 на РЭШ.В тетрадь записать тему** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |

**Рабочий лист дистанционного обучения по ОБЖ 9 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***ОБЖ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9 «Е»*** | ***17.04*** | Обеспечение личной безопасности при угрозе террористических актов и вооруженных конфликтов | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/*** | ***Прочитать п.8.3 учебника, посмотреть видеоролик урока №14на РЭШ.В тетрадь записать тему урока*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***ОБЖ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9 «Е»*** | ***24.04*** | Угроза безопасности в социуме | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3406/start/*** | ***Прочитать п.8.4 учебника, посмотреть видеоролик урока №24на РЭШ.В тетрадь записать тему урока*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |

**Рабочий лист дистанционного обучения по физической культуре 1-4 классы «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***1-4*** | ***13.04*** | Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/*** | ***Просмотреть видеоролик №8,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***1-4*** | ***14.04*** | **Прыжок в длину с места** | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/*** | ***Просмотреть видеоролик №9,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***1-4*** | ***16.04*** | Прыжок в высоту с прямого разбега | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/*** | ***10. Просмотреть видеоролик №6,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***1-4*** | ***20.04*** | Челночный бег | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/*** | ***Просмотреть видеоролик №11,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***1-4*** | ***21.04*** | Бег на коротко дистанции. Высокий старт | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/*** | ***Просмотреть видеоролик №13,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***1-4*** | ***23.04*** | Итоговый урок. «Мы быстрые и меткие!» | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/*** | ***Просмотреть видеоролик №14,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |

**Рабочий лист дистанционного обучения по физической культуре 5 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***5»Е»*** | ***14.04*** | Осанка как показатель физического развития человека | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №5,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***5»Е»»*** | ***16.04*** | «Готов к труду и обороне» – всероссийский физкультурно-спортивный комплекс | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/ | ***Просмотреть видеоролик №6,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***5»Е»*** | ***17.04*** | Режим дня | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/ | ***Просмотреть видеоролик №7,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***5»Е»*** | ***21.04*** | Утренняя гимнастика | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/ | ***Просмотреть видеоролик №8,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***5»Е»*** | ***23.04*** | Закаливание | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7442/start/262949/ | ***Просмотреть видеоролик №9,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***5»Е»*** | ***24.04*** | Физкультминутки и физкультпаузы в течение учебных занятий | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7443/start/263045/ | ***Просмотреть видеоролик №10,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |

**Рабочий лист дистанционного обучения по физической культуре 6 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***6»Е»*** | ***14.04*** | Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/*** | ***Просмотреть видеоролик №5,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***6»Е»*** | ***16.04*** | Закаливание | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/start/261832/*** | ***Просмотреть видеоролик №6,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***6»Е»*** | ***17.04*** | Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/start/261799/*** | ***Просмотреть видеоролик №7,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***6»Е»*** | ***21.04*** | Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/start/261799/*** | ***Просмотреть видеоролик №8,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***6»Е»*** | ***23.04*** | Оценка эффективности занятий физической подготовкой | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/start/261707/*** | ***Просмотреть видеоролик №9,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***6»Е»*** | ***24.04*** | Упражнения для коррекции фигуры | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/7138/start/261676/*** | ***Просмотреть видеоролик №10,выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |

**Рабочий лист дистанционного обучения по физической культуре 7 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***7***  ***«е»*** | ***13.04*** | Знания о физической культуре. Самбо | *https://resh.edu.ru/subject/lesson/3108/start/* | ***Просмотреть видеоролик №4.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***7***  ***«е»*** | ***16.04*** | Способы двигательной (физкультурной активности). Самбо | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3166/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №5.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***7***  ***«е»*** | ***16.04*** | Физическое совершенствование. Самбо | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3107/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №6.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***7***  ***«е»*** | ***20.04*** | Знания о физической культуре. Гимнастика | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/ | ***Просмотреть видеоролик №7.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***7***  ***«е»*** | ***23.04*** | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Гимнастика | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3417/start/ | ***Просмотреть видеоролик №8.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***7***  ***«е»*** | ***23.04*** | Знания о физической культуре. Футбол | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3202/start/ | ***Просмотреть видеоролик №9.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |

**Рабочий лист дистанционного обучения по физической культуре 8 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***8***  ***«е»*** | ***13.04*** | Физическая культура человека | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3098/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №4.Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***8***  ***«е»*** | ***14.04*** | Способы двигательной (физкультурной) деятельности | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3224/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №5***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***8***  ***«е»*** | ***16.04*** | Способы двигательной (физкультурной) деятельности | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3224/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №6.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***8***  ***«е»*** | ***20.04*** | Организация самостоятельных занятий физической культурой | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/start/ | ***Просмотреть видеоролик №7.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***8***  ***«е»*** | ***21.04*** | Оценка эффективности занятий физической культурой | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3097/start/ | ***Просмотреть видеоролик №8.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***8***  ***«Д»*** | ***23.04*** | Физическое совершенствование | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3222/start/ | ***Просмотреть видеоролик №9.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** | |

**Рабочий лист дистанционного обучения по физической культуре 9 «Е»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пре**  **дмет** | **ФИО**  **учителя** | **Класс** | **дата** | **Тема** | **Цифровая платформа**  **обучения со**  **ссылкой** | **Алгоритм выполнения заданий** | **Обратная связь(в каком виде представить решен**  **ные задания, на каком ресурсе, какого числа)** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9***  ***«Е»*** | ***13.04*** | Физическая культура человека | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3242/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №4.Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9***  ***«Е»*** | ***14.04*** | Способы двигательной (физкультурной) деятельности | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3427/start/*** | ***Просмотреть видеоролик №5.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9***  ***«Е»*** | ***17.04*** | Организация самостоятельных занятий физической культурой | ***https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/start/*** | ***Просмотреть видеоролик 6.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9***  ***«Е»*** | ***20.04*** | Оценка эффективности занятий физической культурой | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3426/start/ | ***Просмотреть видеоролик 7.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9***  ***«Е»*** | ***21.04*** | Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3240/start/ | ***Просмотреть видеоролик 8.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |
| ***Физич.***  ***культ*** | ***Шереметов А.В*** | ***9***  ***«Е»*** | ***24.04*** | Спортивно-оздоровительная деятельность | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3425/start/ | ***Просмотреть видеоролик 9.***  ***Выполнить тренировочные задания*** | ***Результат представить любым для вас удобным способом: https://vk.com/id207536236*** |